

MENIUL ZILEI data de:

01.06.2026

**ORA 8:00**

|   | Alimente                                     | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|---|----------------------------------------------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 | C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,cascaval,ou | 300/60/130/1 | 631.6          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 | R-ceai,paine,unt,gem,parizer,crema branza,ou | 300/60/130/1 | 612.2          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 | Diab/Onc-Cremwusti                           | 50           | 147.1          |         |                     |

**ORA 10:00**

|   | Alimente                 | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---|--------------------------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 | Chefir-diab,hzl,neo/mame | 330    | 191.4          |         | der lapte |
| 2 | Mere coapte-onc          | 1b     | 74             |         |           |

**ORA 16:00**

|   | Alimente                | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---|-------------------------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 | Lapte-diab,hzl,neo/mame | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 | Compot-onc              | 200    | 180.5          |         |           |

**PRANZ COMUN**

|    | Alimente                    | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni             |
|----|-----------------------------|---------|----------------|---------|----------------------|
| 1. | Supa rosii cu galuste/paine | 300/100 | 373.70/278     |         | gluten,ou,telina     |
| 2. | Snitel+legume sote          | 120/300 | 515/264        |         | gluten,ou            |
| 3. | Biscuiti                    | 100     | 425            |         | gluten,ou,lapte,soia |

**PRANZ DIABET**

|    | Alimente                     | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|----|------------------------------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. | Ciorba de fasole verde/paine | 300/100 | 257/278        |         | telina,ou,gluten |
| 2. | Friptura+cartofi la cuptor   | 120/300 | 190.8/264      |         |                  |
| 3. | Mere                         | 1b      | 74             |         |                  |

**PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO**

|    | Alimente                   | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni             |
|----|----------------------------|---------|----------------|---------|----------------------|
| 1. | Supa cu taitei/paine       | 300/100 | 195/278        |         | gluten,telina,ou     |
| 2. | Friptura+cartofi la cuptor | 120/300 | 190.8/264      |         |                      |
| 3. | Biscuiti                   | 100     | 425            |         | gluten,ou,lapte,soia |

**PRANZ CARDIORENAL**

|    | Alimente                    | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni             |
|----|-----------------------------|---------|----------------|---------|----------------------|
| 1. | Supa rosii cu galuste/paine | 300/100 | 373.70/278     |         | gluten,telina,ou     |
| 2. | Friptura+legume sote        | 120/300 | 190.8/264      |         |                      |
| 3. | Biscuiti                    | 100     | 425            |         | gluten,ou,lapte,soia |

**SEARA COMUN**

|    | Alimente                  | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|----|---------------------------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1. | Carnati+pilaf cu ciuperci | 80/300 | 206.4/294      |         | telina    |
| 2. | Blat tort cu fructe       | 100    | 274.8          |         | gluten,ou |

**SEARA DIABET**

|   | Alimente             | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---|----------------------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1 | Friptura+pilaf       | 120/300 | 190.8/294      |         | telina           |
| 2 | Branza Fagaras/paine | 200/40  | 232/111.2      |         | gluten,der lapte |

**SEARA D1 + D2 + Hep.**

|   | Alimente            | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---|---------------------|---------|----------------|---------|-----------|
| 1 | Friptura+pilaf      | 120/300 | 190.8/294      |         | telina    |
| 2 | Blat tort cu fructe | 100     | 274.8          |         | gluten,ou |

**SEARA CARDIO RENAL**

|    | Alimente                   | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|----|----------------------------|---------|----------------|---------|-----------|
| 1. | Friptura+pilaf cu ciuperci | 120/300 | 190.8/294      |         | telina    |
| 2. | Blat tort cu fructe        | 100     | 274.8          |         | gluten,ou |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

**LISTA ALERGENI ALIMENTARI :** 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARLANA  
sistent medical de dietetică  
grad principal  
218743

MENIUL ZILEI data de: 31.05.2026

| ORA 8:00                                  | Alimente | Gramaj        | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-------------------------------------------|----------|---------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,br.topita,ou |          | 300/60/97.5/1 | 518.6          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,ou   |          | 300/60/130/1  | 706.2          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 Diab/Onc-parizer                        |          | 50            | 113            |         |                     |

| ORA 10:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 105.4          |         | der lapte |
| 2 Mere coapte-onc         |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|----------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba taraneasca/paine |          | 300/100 | 366.47/278     |         | gluten,ou,telina |
| 2. Chiftele marinate+pilaf |          | 140/300 | 772.95/294     |         | telina,gluten,ou |
| 3. Mere coapte             |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ DIABET                   | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|--------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba de dovlecei/paine    |          | 300/100 | 156.8/278      |         | telina,ou,gluten |
| 2. Friptura+spaghete sos rosii |          | 120/300 | 190.8/398.2    |         | gluten           |
| 3. Mere                        |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO      | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|--------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa fulgi ou/paine         |          | 300/100 | 195/278        |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+spaghete sos rosii |          | 120/300 | 190.8/398.2    |         | gluten           |
| 3. Mere coapte                 |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ CARDIORENAL          | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|----------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba taraneasca/paine |          | 300/100 | 366.47/278     |         | gluten,telina,ou |
| 2. Chiftele marinate+pilaf |          | 140/300 | 772.95/294     |         | telina,gluten,ou |
| 3. Mere coapte             |          | 1b      | 74             |         |                  |

| SEARA COMUN                      | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|----------------------------------|----------|--------|----------------|---------|------------------|
| 1. Mamaliga+branza vaci+smantana |          | 320    | 454.9          |         | der lapte        |
| 2. Taitei cu lapte               |          | 200    | 294            |         | gluten,der lapte |

| SEARA DIABET                         | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Galuste de gris cu branza+smantana |          | 300    | 684.79         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Omleta/paine                       |          | 100/40 | 185.9/111.2    |         | gluten,ou,der lapte |

| SEARA D1 + D2 + Hep.                 | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Galuste de gris cu branza+smantana |          | 120/300 | 684.79         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Omleta/paine                       |          | 100/40  | 185.9/111.2    |         | gluten,ou,der lapte |

| SEARA CARDIO RENAL               | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|----------------------------------|----------|--------|----------------|---------|------------------|
| 1. Mamaliga+branza vaci+smantana |          | 320    | 454.9          |         | der lapte        |
| 2. Taitei cu lapte               |          | 200    | 294            |         | gluten,der lapte |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:  
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)  
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spell, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 30.05.2026

| ORA 8:00                                       | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,cascaval,ou |          | 300/60/130/1 | 631.6          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,branza vaci,ou  |          | 300/60/130/1 | 589.6          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 Diab/Onc-Cremwusti                           |          | 50           | 147.1          |         |                     |

| ORA 10:00                  | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|----------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Chefir-diab,hzl,neo/mame |          | 330    | 191.4          |         | der lapte |
| 2 Mere coapte-onc          |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                  | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni             |
|------------------------------|----------|---------|----------------|---------|----------------------|
| 1. Bors taranesc/paine       |          | 300/100 | 366.47/278     |         | gluten,ou,telina     |
| 2. Dovlecei umpluti cu carne |          | 350     | 568.13         |         | gluten               |
| 3. Magura                    |          | 35      | 154            |         | gluten,ou,lapte,soia |

| PRANZ DIABET              | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba de legume/paine |          | 300/100 | 176.3/278      |         | telina,ou,gluten |
| 2. Friptura+piure cartofi |          | 120/300 | 190.8/535.30   |         | der lapte        |
| 3. Mere                   |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa cu galuste/paine  |          | 300/100 | 233.2/278      |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+piure cartofi |          | 120/300 | 190.8/264      |         |                  |
| 3. Mere coapte            |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ CARDIORENAL            | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni             |
|------------------------------|----------|---------|----------------|---------|----------------------|
| 1. Bors taranesc/paine       |          | 300/100 | 366.47/278     |         | gluten,telina,ou     |
| 2. Dovlecei umpluti cu carne |          | 350     | 568.13         |         |                      |
| 3. Magura                    |          | 35      | 154            |         | gluten,ou,lapte,soia |

| SEARA COMUN                  | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|------------------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Carnati+cartofi gratinati |          | 80/300 | 206.4/896.69   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Gris cu lapte             |          | 200    | 294            |         | gluten,der lapte    |

| SEARA DIABET                              | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-------------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Ficat pui+mamaliga+branza vaci+smantana |          | 120/320 | 200.4/454.9    |         | der lapte           |
| 2 Omleta/paine                            |          | 100/40  | 185.9/111.2    |         | gluten,ou,der lapte |

| SEARA D1 + D2 + Hep.                       | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Ficat pui+soufle de branza vaci+smantana |          | 120/300 | 200.4/694.63   |         | telina              |
| 2 Omleta/paine                             |          | 100/40  | 185.9/111.2    |         | gluten,ou,der lapte |

| SEARA CARDIO RENAL             | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Ficat pui+cartofi gratinati |          | 120/300 | 190.8/896.69   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Gris cu lapte               |          | 200     | 294            |         | gluten,der lapte    |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

**LISTA ALERGENI ALIMENTARI** : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 29.05.2026

| ORA 8:00                                  | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,ou   |          | 300/60/130/1 | 594.6          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,sunca,ou |          | 300/60/130/1 | 627.2          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 Diab/Onc-parizer                        |          | 50           | 113            |         |                     |

| ORA 10:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 105.4          |         | der lapte |
| 2 Mere coapte-onc         |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                  | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba de cartofi/paine   |          | 300/100 | 413.62/278     |         | gluten,ou,telina |
| 2. Mancare de masline cu pui |          | 350     | 478.1          |         | telina,gluten,ou |
| 3. Banane                    |          | 1b      | 73             |         |                  |

| PRANZ DIABET                    | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba de fasole verde/paine |          | 300/100 | 257/278        |         | telina,ou,gluten |
| 2. Tocanita pui+mamaliga        |          | 350     | 931.17         |         |                  |
| 3. Mere                         |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni       |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|----------------|
| 1. Supa cu taitei/paine   |          | 300/100 | 195/278        |         | gluten,telina, |
| 2. Friptura+cartofi sote  |          | 120/300 | 190.8/264      |         |                |
| 3. Mere coapte            |          | 1b      | 74             |         |                |

| PRANZ CARDIORENAL             | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba de cartofi/paine    |          | 300/100 | 413.62/278     |         | gluten,telina,ou |
| 2. Mancare de conopida cu pui |          | 350     | 522            |         |                  |
| 3. Banane                     |          | 1b      | 73             |         |                  |

| SEARA COMUN        | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Paste cu branza |          | 300    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Compot          |          | 200    | 180.5          |         |                     |

| SEARA DIABET                | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-----------------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Paste cu branza           |          | 300    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Mancare de conopida/paine |          | 250/40 | 256.2/111.2    |         | gluten              |

| SEARA D1 + D2 + Hep. | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|----------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Paste cu branza    |          | 300    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Compot             |          | 200    | 180.5          |         |                     |

| SEARA CARDIO RENAL | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Paste cu branza |          | 300    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Compot          |          | 200    | 180.5          |         |                     |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Leuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă -adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacardiu (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

MENIUL ZILEI data de:

28.05.2026

| ORA 8:00                                      | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-----------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascavl,ou       |          | 300/60/130/1 | 630.1          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,Br. Fagaras,ou |          | 300/60/280/1 | 779.1          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 Diab/Onc-cremwusti                          |          | 50           | 147.1          |         |                     |

| ORA 10:00                  | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|----------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Chefir-diab,hzl,neo/mame |          | 330    | 191.4          |         | der lapte |
| 2 Mere coapte-onc          |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                     | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba de fasole verde/paine |          | 300/100 | 257/278        |         | gluten,ou,telina |
| 2. Peste+piure cartofi          |          | 120/300 | 325/535.30     |         | peste,der lapte  |
| 3. Banane                       |          | 1b      | 73             |         |                  |

| PRANZ DIABET                      | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-----------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba de rosii si ardei/paine |          | 300/100 | 140.4/278      |         | telina,ou,gluten |
| 2. Peste+pilaf                    |          | 120/300 | 325/294        |         | peste,telina     |
| 3. Mere                           |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa cu galuste/paine  |          | 300/100 | 233.2/278      |         | gluten,telina,ou |
| 2. Peste+pilaf            |          | 120/300 | 325/294        |         | peste,telina     |
| 3. Mere coapte            |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ CARDIORENAL               | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba de fasole verde/paine |          | 300/100 | 413.62/278     |         | gluten,telina,ou |
| 2. Peste+piure cartofi          |          | 120/300 | 325/535.30     |         | peste,der lapte  |
| 3. Banane                       |          | 1b      | 73             |         |                  |

| SEARA COMUN                  | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|------------------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Carnati+rizotto cu branza |          | 80/300 | 206.4/548.46   |         | telina,ou,der lapte |
| 2. Iaurt                     |          | 200    | 105.4          |         | der lapte           |

| SEARA DIABET                 | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Friptura+cartofi gratinati |          | 120/300 | 190.8/896.69   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Branza Fagaras/paine       |          | 200/40  | 232/111.2      |         | der lapte,gluten    |

| SEARA D1 + D2 + Hep.         | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Friptura+cartofi gratinati |          | 120/300 | 190.8/896.69   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Branza Fagaras/paine       |          | 200/40  | 232/111.2      |         | der lapte,gluten    |

| SEARA CARDIO RENAL            | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Friptura+rizotto cu branza |          | 120/300 | 190.8/548.46   |         | telina,ou,der lapte |
| 2. Iaurt                      |          | 200     | 105.4          |         | der lapte           |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

**LISTA ALERGENI ALIMENTARI** : 1. Cereale care contin gluten (adica grau, secara, orz, ovaz, grau spelz, grau mare sau hibridi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Ouă si produse derivate 4. Pește si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Soia si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia si nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) si produse derivate 9. Ţelină si produse derivate 10. Muştar si produse derivate 11. Seminte de susan si produse derivate 12. Dioxid de sulf si sulfiti în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin si produse derivate 14. Moluște si produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 27.05.2026

| ORA 8:00                                | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-----------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,ou |          | 300/60/130/1 |                |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,ou |          | 300/60/130/1 |                |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 Diab/Onc-parizer                      |          | 50           | 113            |         |                     |

| ORA 10:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 105.4          |         | der lapte |
| 2 Mere coapte-onc         |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN               | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni             |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|----------------------|
| 1. Ciorba de legume/paine |          | 300/100 | 366.47/278     |         | gluten,ou,telina     |
| 2. Ostropel pui+pilaf     |          | 120/300 | 190.8/294      |         | telina               |
| 3. Napolitane             |          | 46      | 241            |         | gluten,ou,lapte,soia |

| PRANZ DIABET                | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-----------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba de dovlecei/paine |          | 300/100 | 156.8/278      |         | telina,ou,gluten |
| 2. Friptura+piure cartofi   |          | 120/300 | 190.8/535.30   |         | der lapte        |
| 3. Mere                     |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa cu galuste/paine  |          | 300/100 | 233.2/278      |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+piure cartofi |          | 120/300 | 190.8/535.30   |         | der lapte        |
| 3. Mere coapte            |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ CARDIORENAL         | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni             |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|----------------------|
| 1. Ciorba de legume/paine |          | 300/100 | 366.47/278     |         | gluten,telina,ou     |
| 2. Ostropel pui+pilaf     |          | 120/300 | 190.8/294      |         | telina               |
| 3. Napolitane             |          | 46      | 241            |         | gluten,ou,lapte,soia |

| SEARA COMUN                                | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni        |
|--------------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|-----------------|
| 1. Ficat pui+mamaliga+branza vaci+smantana |          | 120/320 | 200.4/454.9    |         | der lapte       |
| 2. Taitei cu lapte                         |          | 200     | 294            |         | gluten,ou,lapte |

| SEARA DIABET                              | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-------------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Ficat pui+mamaliga+branza vaci+smantana |          | 120/320 | 200.4/454.9    |         | der lapte           |
| 2 Omleta/paine                            |          | 100/40  | 185.9/111.2    |         | gluten,ou,der lapte |

| SEARA D1 + D2 + Hep.                        | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|---------------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Ficat pui+soufle dovlecei+branza+smantana |          | 120/300 | 200.4/661.27   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Omleta/paine                              |          | 100/40  | 185.9/111.2    |         | gluten,ou,der lapte |

| SEARA CARDIO RENAL                         | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|--------------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ficat pui+mamaliga+branza vaci+smantana |          | 120/320 | 200.4/454.9    |         | der lapte        |
| 2. Taitei cu lapte                         |          | 200     | 294            |         | gluten,der lapte |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

**LISTA ALERGENI ALIMENTARI** : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelț, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 25.05.2026

| ORA 8:00                                       | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,b topita,ou |          | 300/60/100/1 | 496.1          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,ou          |          | 300/60/130/1 | 648.1          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 Diab/Onc-Crenvursti                          |          | 50           | 147.1          |         |                     |

| ORA 10:00                  | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|----------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Chefir-diab,hzl,neo/mame |          | 330    | 191.4          |         | der lapte |
| 2 Mere coapte-onc          |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                    | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni                          |
|--------------------------------|----------|---------|----------------|---------|-----------------------------------|
| 1. Supa cu galusti/paine       |          | 300/100 | 373.7/278      |         | gluten,ou,telina                  |
| 2. Mancare fasole verde cu pui |          | 350     | 416.17         |         |                                   |
| 3. Magura                      |          | 35      | 154            |         | gluten,ou,lapte,soia,nuci,arahide |

#### PRANZ DIABET

|                              |  |         |           |  |                  |
|------------------------------|--|---------|-----------|--|------------------|
| 1. Ciorba spanac cu ou/paine |  | 300/100 | 176.9/278 |  | telina,ou,gluten |
| 2. Friptura+pilaf            |  | 350     | 532       |  |                  |
| 3. Mere                      |  | 1b      | 74        |  |                  |

#### PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

|                        |  |         |         |  |                  |
|------------------------|--|---------|---------|--|------------------|
| 1. Supa fulgi ou/paine |  | 300/100 | 195/278 |  | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+pilaf      |  | 350     | 532     |  |                  |
| 3. Mere coapte         |  | 1b      | 74      |  |                  |

#### PRANZ CARDIORENAL

|                                |  |         |           |  |                      |
|--------------------------------|--|---------|-----------|--|----------------------|
| 1. Supa cu galusti/paine       |  | 300/100 | 373.7/278 |  | gluten,telina,ou     |
| 2. Mancare fasole verde cu pui |  | 350     | 416.17    |  |                      |
| 3. Magura                      |  | 35      | 154       |  | gluten,ou,lapte,soia |

#### SEARA COMUN

|                                       |  |        |              |  |              |
|---------------------------------------|--|--------|--------------|--|--------------|
| 1. Carnati+cartofi gratinati+smantana |  | 80/300 | 206.4/896.69 |  | ou,der lapte |
| 2. Gris cu lapte                      |  | 200    | 294          |  | gluten,lapte |

#### SEARA DIABET

|                                        |  |         |              |  |                 |
|----------------------------------------|--|---------|--------------|--|-----------------|
| 1 Friptura+soufle gris branza+smantana |  | 120/300 | 190.8/684.79 |  | gluten,ou,lapte |
| 2 Omleta/paine                         |  | 100/40  | 185.9/111.2  |  | gluten,ou,lapte |

#### SEARA D1 + D2 + Hep.

|                                        |  |         |              |  |                 |
|----------------------------------------|--|---------|--------------|--|-----------------|
| 1 Friptura+soufle gris branza+smantana |  | 120/300 | 190.8/684.79 |  | gluten,ou,lapte |
| 2 Omleta/paine                         |  | 100/40  | 185.9/111.2  |  | gluten,ou,lapte |

#### SEARA CARDIO RENAL

|                                        |  |         |              |  |              |
|----------------------------------------|--|---------|--------------|--|--------------|
| 1. Friptura+cartofi gratinati+smantana |  | 120/300 | 190.8/896.69 |  | der lapte,ou |
| 2. Gris cu lapte                       |  | 200     | 294          |  | gluten,lapte |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

**LISTA ALERGENI ALIMENTARI** : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MIHAELA  
asistent medical dietetică  
grad primar  
218745